



★★★ 必ず用意しましょう
 ★★ 用意しましょう
 ★ あると便利です

持ち物	必要度	備考
<input type="checkbox"/> 母子手帳・健康保険証 乳幼児医療証・お薬手帳	★★★	
<input type="checkbox"/> 紙おむつ	★★★	日数分+予備
<input type="checkbox"/> おしりふき	★★★	日数分+予備 *手口拭けるタイプで荷物削減!
<input type="checkbox"/> 着替え	★★★	日数分+予備 *Tシャツとスウェットパンツも持っていくと便利
<input type="checkbox"/> 肌着	★★★	日数分+予備
<input type="checkbox"/> 靴下	★★★	日数分+予備
<input type="checkbox"/> パジャマ	★★★	1枚
<input type="checkbox"/> ミルク・洗浄グッズ	★★★	日数分+予備 (ミルクの場合)
<input type="checkbox"/> 哺乳瓶・マグ・シリコンカップ	★★★	
<input type="checkbox"/> 水筒	★★★	
<input type="checkbox"/> 離乳食	★★★	普段のお出かけより多めに
<input type="checkbox"/> おやつ	★★★	普段のお出かけより多めに
<input type="checkbox"/> ビニール袋	★★★	3~5枚
<input type="checkbox"/> ジップロック	★★★	3~5枚
<input type="checkbox"/> ポケットティッシュ	★★★	普段のお出かけより多めに
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	★★★	普段のお出かけより多めに
<input type="checkbox"/> タオル	★★★	日数分 *1枚大きいサイズがあれば便利
<input type="checkbox"/> 赤ちゃん用歯ブラシ・歯磨き粉	★★★	
<input type="checkbox"/> ベビーソープ・シャンプー	★★★	
<input type="checkbox"/> おもちゃ	★★★	普段使っているおもちゃと新しいおもちゃ
<input type="checkbox"/> 抱っこ紐・ベビーカー	★★	
<input type="checkbox"/> 常備薬	★★	
<input type="checkbox"/> 解熱剤・冷却シート	★	
<input type="checkbox"/> 洗剤・スポンジ	★	
<input type="checkbox"/> 麺カッター	★	
<input type="checkbox"/> ふりかけ	★	
<input type="checkbox"/> おねしょシート	★	
<input type="checkbox"/> 持ち運びクーハン	★	
<input type="checkbox"/> 帽子	★	
<input type="checkbox"/> 日焼け止め	★	
<input type="checkbox"/> 虫よけ・虫刺され薬	★	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		